

# C7

14 DE SEPTIEMBRE DE 2019 - N.º 754

ESTA REVISTA SE DISTRIBUYE  
LOS SÁBADOS CONJUNTA  
Y GRATUITAMENTE CON  
EL PERIÓDICO CANARIAS7

## VIDA SOCIAL

*Final de golf*

The Market  
Puerto Rico cierra  
la temporada

*Fiesta grande*

El corazón  
grancanario  
latió en Teror

*Fund Grube*

Maspalomas  
Golf acogió  
un gran torneo

*Pasito Blanco*

30 años del  
Concurso de  
Pesca de Altura

## BELLEZA

*Puesta a punto*

Resetear la piel  
después de  
las vacaciones

# Ani Maurer VOCACIÓN DE SERVICIO

CINE Y TELEVISIÓN  
GUÍA DE NOTICIAS  
EN PANTALLA



LLEGÓ EL MOMENTO DE RESETEAR LA MENTE Y LA PIEL DESPUÉS DE LAS VACACIONES. HAY QUE ACTIVAR UNA PUESTA A PUNTO ANTES DE QUE LLEGUE EL OTOÑO.

TEXTO Y FOTOS:

INMACULADA TAPIA/ EFE - REPORTAJES

# PUESTA A PUNTO

**E**l relax frente al mar o el descanso al borde de la piscina conllevan horas de sol que dejan, por mucha protección que nos demos, maltrecha la piel, una razón por la que es fundamental exfoliar, hidratar, «reparar y reequilibrar», explica Paz Torralba, directora de The Beauty Concept.

## PROCESO INEVITABLE.

Aunque el proceso de envejecimiento de la piel es inevitable sí puede frenarse si se desencadena de forma prematura, especialmente si está provocado por los efectos del sol o por hábitos inadecuados.

Tal y como dice Torralba, la piel es un órgano vivo capaz de responder a «estímulos» y establecer intercambios. Razones por las que «la limpieza y exfoliación favorecen

la respiración de la piel al eliminar las células muertas que forman una película que hace que la piel se vuelva seca y rugosa».

Una renovación celular especialmente recomendable tanto en los meses de previos a la exposición al sol y, sobre todo, para reparar después de verano. En esta fase, la especialista explica que es vital «elegir principios activos de alta concentración para recuperar la piel en un corto periodo de tiempo con los mejores resultados» por lo que recomienda extractos fito marinos y celulares, aceites esenciales y sueros con ingredientes activos, silicio orgánico, minerales, algas y vitaminas. El resultado: hidratación, purificación de la piel además de estimular la microcirculación sanguínea.

«LA LIMPIEZA Y EXFOLIACIÓN FAVORECEN LA RESPIRACIÓN DE LA PIEL AL ELIMINAR LAS CÉLULAS MUERTAS QUE FORMAN UNA PELÍCULA QUE HACE QUE LA PIEL SE VUELVA SECA Y RUGOSA»

## RECOBRA LA LUZ.

Para que el rostro recobre la luz y regular la estructura de la piel, Germaine de Capuccini propone una leche clarificante exfoliantes, indicada para todo tipo de pieles, cuya función es eliminar las impurezas y las células muertas que contienen exceso de melanina y apagan el tono de la piel. El efecto luz, explican, lo provoca Power Light



MUCHAS HORAS AL SOL  
DEJAN, POR MUCHA  
PROTECCIÓN, MALTRECHA LA  
PIEL, UNA RAZÓN POR LA QUE  
ES FUNDAMENTAL EXFOLIAR,  
HIDRATAR, REPARAR Y  
REEQUILIBRAR

que aporta claridad y transparencia que consigue «alisar la dermis y recuperar la firmeza», comentan desde la firma.

Las formulaciones de los sérums de la firma cosmética Skin Generics contienen principios activos que penetran de forma efectiva en la piel, según inciden desde la firma, y contienen vitamina C para aportar luminosidad, además de estimular la síntesis de colágeno.

Silvia Oliete, directora y fundadora de Blauceldona, ha creado un protocolo para conseguir una piel luminosa y revitalizada «con menos líneas de expresión». «Toda una puesta a punto para el otoño», indica.

Recomienda desmaquillar la piel con un producto calmante, antiinflamatorio y equilibrador del PH y exfoliación con ácido láctico para piel sensible y con ácido glicólico y kójico para piel más gruesa y grasa.

#### REGENERACIÓN CELULAR.

En el tratamiento, Oliete aplica un protocolo de regeneración celular con endermolift de Lpg que revitaliza los fibroblastos de la piel, además drena las toxinas, reestructura las fibras de colágeno y elastina (100% naturales), redensifica la piel, difumina las líneas de expresión y arrugas, y reafirma los contornos.

Una mascarilla de champagne diseñada para infundir oxígeno a la piel con una alta concentración de ingredientes botánicos antioxidante y una mascarilla antiarrugas completan el tratamiento.

La especialista en belleza Carmen Navarro apuesta por un ritual facial para lucir una piel exenta de manchas, cuya base tiene como componente el germen de arroz, un aceite natural que contiene «potentísimos nutrientes para la piel, además de un alto contenido en vitamina E (posee un 60% más que el aceite de argán) lo convierte en un potentísimo antioxidante», indica Navarro.

El resultado sobre la piel es efecto rejuvenecedor, un tono unificado y luminoso. «Además, los principios activos del arroz y de las cinco plantas alpinas que componen el tratamiento, absorben el exceso de grasa de la piel consiguiendo una piel matificada y aclarando las manchas notablemente», concluye.

**Frío y calor.** Los labios son hipersensibles al frío y al calor, agresores que no son bienvenidos para lucir un perfil sano e hidratado en una de las zonas más importantes y visibles del rostro.

## Cuidados específicos para lucir unos labios de fresa



**Cuando hablamos con alguien nuestros ojos van a los ojos de nuestro interlocutor o a sus labios, una zona delicada y frágil que carece de película hidrolipídica y que sufre de manera permanente las agresiones de los rayos ultravioleta, la contaminación, la calefacción, el aire acondicionado y el frío, comentan los especialistas de los laboratorios Avène.**

Una razón por la que Eau Thermale Avène propone un embellecedor de labios con una fórmula que brinda «alivio al instante, nutrición, reparación intensa y protección duradera», a la que se añade aceite de Jojoba, que contiene efectos reparadores, en tres opciones muy válidas: barra y bálsamo.

El frío, la deshidratación, los sistemas de calefacción, no beber suficiente agua o la costumbre de mojarse los labios, son algunas de las causas que más los dañan, sobre todo si se tiene en cuenta que necesitan lubricación externa para mantenerse suaves y saludables, al no tener glándulas sebáceas propias. Pero «un bálsamo es algo más que la mejor hidratación para los labios», explica Laura Romero, directora de formación de Guerlain, quien asegura que el bálsamo con miel de abeja negra, de la línea Abeille Royale de Guerlain, «es un reparador y regenerante muy efectivo con más de una utilidad». Un bálsamo «es el perfecto multiusos», indica Romero, aunque su gran atractivo va dirigido a reparar labios agrietados, también es útil para cutículas secas, manos deshidratadas, codos ásperos o mejillas enrojecidas. «Un poco de bál-

#### TRUCOS DE MAQUILLAJE

■ Laura Romero desvela que uno de los trucos de los maquilladores consiste en aplicar una fina capa de bálsamo para conseguir que el maquillaje parezca más jugoso. ¿El truco estrella?: mezclar cuatro partes con una de corrector de ojeras y extender por todo el rostro insistiendo en ojeras y aletas de la nariz. ¿Quién no ha tenido alguna vez una ceja rebelde? Basta una dosis de bálsamo para peinarla, en sentido del crecimiento del pelo, y atajar el problema.

samo aplicado sobre estas zonas es la solución ideal para nutrir y suavizar en profundidad», afirma la experta. La formadora lo considera una mascarilla de emergencia vital en los días de equi, o tras un peeling o láser. «Una buena aplicación de bálsamo después de transitar por condiciones extremas sube la hidratación de la piel y permite despertar con buena cara», incide. Laura Romero considera que, además, el bálsamo puede utilizarse como un iluminador sutil, aplicado en pequeña cantidad y bien extendido con «movimientos circulares». «Si además pasas una noche fuera de casa o viajas y olvidas el desmaquillante de ojos, puede ejercer esa función aplicando un poco sobre un algodón mojado y, así, hidratas las pestañas», indica. José Luis Cerrillo, director de laboratorios Válquer, considera que los bálsamos labiales contienen propiedades ideales para el cuidado de los labios, «más efectivas que la vaselina», uno de los básicos de la belleza protectora de esta parte del rostro que se agrieta y por morderlos o salivarlos en exceso.