



# TELE *navidad* TV

el pequeño  
gran número  
**DE LAS  
FIESTAS**

**CUESTIÓN  
DE GUSTO**

- decoración**
- flores**
- menú**
- tu look...**

**INVIERTE EN FELICIDAD**

BELLEZA



# Date un homenaje

Ni tickets regalo ni sorpresas desagradables. Este año no quedará nada para *devolver* porque serás tú misma quien elija y pague. Te proponemos 9 tratamientos de belleza para cara, cuerpo y pelo con los que darte algo más que un gustazo. Elige cuál te auto-regalarás.

Escribe: MAMEN INFANTE Fotos: ANTONIO TERRÓN



## ROSTRO

### 1. KOBIDO MASAJE REAFIRMANTE AL ESTILO JAPONÉS

**Qué es:** un masaje facial de origen japonés, utilizado desde hace siglos, que ayuda a rejuvenecer y reparar el tejido facial, al tiempo que trabaja la musculatura de la cara. Con maniobras muy rápidas y rítmicas en cara y cuello, estimula el sistema nervioso, mejora la circulación de la sangre y el flujo linfático, tonifica los músculos y, de esta forma, contribuye a recolocar el óvalo facial. Suele durar una hora y durante el masaje se aplican cosméticos adecuados a cada piel.

**Dónde:** en centros Club Metropolitan por toda España,

ñá, menos Bilbao y Badalona (busca el más cercano en [clubmetropolitan.net](http://clubmetropolitan.net)) y en centros madrileños como Le Petit Salon, Escape Madrid y Felicidad Carrera.  
**Presupuesto:** 100 € aprox.

### 2. K2 FACIAL CON ORO

**Qué es:** láminas de oro de 24 kilates aplicadas sobre la piel, capaces de estimular la renovación celular y rejuvenecer la piel a todos los niveles. Hay tantos tratamientos con oro como profesionales de la estética; cada uno customiza el protocolo y le añade vitamina C, sueros de oro coloidal, frío ultra dirigido, aromaterapia... El efecto de este metal, al que son adictas las *celebrities* gracias a la esteticista Mimi Luzon (pon #glowbymimiluzon en Instagram y compruébalo), es que la piel parece más descansada, luminosa, rejuvenecida e hidratada. Además, trata el enrojecimiento y las pequeñas líneas de expresión, aportando un tono uniforme al rostro.

**Dónde:** el tratamiento 24K Pure Gold Treatment de Mimi Luzon está en Tacha (Madrid) y Blauceldona (Barcelona). Otros mimos con oro en: The Beauty Concept (Madrid), Centros Oxigen (Barcelona), Slow Life House (Madrid), Estética Lostao (Zaragoza) o Moncho Moreno (Madrid).

**Presupuesto:** entre 150 y 350 €

### 3. THERMAGE LIFTING SIN CIRUGÍA

**Qué es:** radiofrecuencia monopolar CPT para eliminar arrugas y combatir la flacidez en cara y cuello. Actúa sobre los átomos del agua de la dermis, produciendo un calentamiento de 60-70 grados de temperatura que compacta el colágeno existente en la zona tratada. Gracias a la pericia escultora del médico que la realiza, puede conseguir elevar la mejilla, definir mejor óvalo y pómulos, aportar jugosidad en los

labios y elevar el canto externo del ojo y la ceja. Los resultados son evidentes al terminar el tratamiento y aumentan progresivamente durante doce meses. Sus efectos duran 3 años.

**Dónde:** en centros por toda España. TELVA elige Sha Wellness Clinic (Alicante), Serena Clinic (Barcelona), Maribel Yébenes (Madrid y Málaga), Clínica María Auxiliadora (Sevilla).

**Presupuesto:** 1.800 €.

## CUERPO

### 4. NUEVO MASAJE AROMA BLEND DE DECLÉOR

**Qué es:** un nuevo tratamiento corporal personalizado que, mediante la mezcla de dos aceites, equilibra las emociones para remodelar la figura. Contiene cuatro concentrados de cuerpo con pomelo, jara, vetiver y lavanda que reducen, tensan, combaten las piernas cansadas y reafirman el vientre. Además, sirve como terapia relajante.

**Dónde:** en el spa de algunos hoteles de Barceló Hotel Group como Royal Hideaway Sancti Petri (Cádiz), Royal Hideaway Corales (Tenerife), Royal Hideaway La Bobadilla (Granada) y Royal Hideaway Formentor (Mallorca).

**Presupuesto:** 90 € (80 minutos).

### 5. TRATAMIENTO MADEROX DE MATRISKIN

**Qué es:** fusiona un masaje de maderoterapia con instrumentos especiales de madera de diferentes tamaños y formas, que se adaptan a las zonas del cuerpo, y un drenaje detox con cosméticos corporales de Matriskin. Ayuda a reducir volumen, ataca la piel de naranja, reafirma los tejidos y remodela la silueta. Se recomienda hacer un tratamiento completo, a razón de una sesión semanal en bloques de seis sesiones. Desde el principio tu cuerpo lo nota y, si cuidas lo que comes y bebes y realizas ejercicio aeróbico, la pérdida de volumen es rápida. Es de los tratamientos que mejor recolocan cartucheras y michelines.

**Dónde:** Estela Belleza y Medicina Estética (Gijón), Centro Dermo-estético Las Canteras (Tenerife), Sen-

sations Centro Especializado (Mallorca), Beauty Room by Almudena Perera (Madrid y Alicante), In & Out (Málaga), Hotel Princesa Munia (Oviedo) y Espacio de Belleza Nuria Torijano (Madrid).

**Presupuesto:** 500 € aprox. (tratamiento de 6 sesiones; 70 euros/sesión).

### 6. VELASHAPE III DE SYNERON CANDELA

**Qué es:** un aparato que se usa para remodelación corporal y celulitis. Combina absorción e infrarrojos con radiofrecuencia. Produce el calentamiento intensivo de los tejidos conectivos, incluidos los tabiques fibrosos que favorecen la acumulación de colágeno y el metabolismo celular de la zona, para obtener una reducción localizada de la piel flácida y una disminución de volumen. La manipulación mecánica favorece la circulación y el drenaje linfático. Las sesiones de tratamiento son breves y quien lo prueba lo nota desde la primera aplicación. No exige tiempo de reposo, no es incómodo (o bien produce un malestar mínimo) y se puede aplicar a cualquier zona: muslos, abdomen, brazos y costados, entre otros.

**Dónde:** en clínicas y centros por toda España. TELVA elige: Todo en belleza Dra. Silvestre (Madrid), Clínica Dr. Blanch (Barcelona), Vega Estética y Salud (Madrid), Clínica Fontana (Valencia), Clean Body (Tenerife) y Centro Médico Vital (Bilbao).

**Presupuesto:** cada protocolo exige unas sesiones, pero de media serían de 2 a 4 sesiones por zona, en torno a 200 € la sesión.

## PELO

### 7. CEREMONIA SHU UEMURA POR LA MAISON DU CHOCOLAT

**Qué es:** la firma Shu Uemura Art Of Hair celebra la Navidad 2018 con una colaboración gourmet: cuidado capilar y chocolate en una ceremonia de placer absoluto. En ella se disfrutan varios productos, entre ellos uno nuevo con aroma de chocolate de la famosa *maison* francesa. La ceremonia comienza hablando con el invitado para conocer su estilo de vida, sus hábitos al cuidar el cabello y sus deseos y necesidades capilares. Acto seguido, se hace un diagnóstico

Si a tu buen humor añades cualquiera de estos  
tratamientos superferolíticos, TE SENTIRÁS  
PLETÓRICA AL CONCEDERTE ESTE CAPRICHIO.  
Seguro que te lo mereces



exhaustivo del pelo y un poco de shiatsu, que oxigena la sangre y ayuda a liberar tensiones. Todo el ritual se realiza al compás de un metrónomo, porque se ha comprobado que repetir un movimiento al mismo ritmo aumenta la producción de serotonina.

**Dónde:** en 155 peluquerías de toda España. Busca la tuya en la página de Facebook de la firma ShuUemuraSpain.

**Presupuesto:** 30 €

### 8. SPA CAPILAR LEONOR GREYL

**Qué es:** protocolo personalizado, 100% natural, en el que sólo se utilizan extractos de plantas, vitaminas y otros ingredientes capaces de transformar el cabello y la fibra capilar. Es una experiencia pensada para sanar y equilibrar tanto el pelo como el cuero cabelludo y tratar afecciones como caída, sequedad, caspa, grasa... Además de los productos de Leonor Greyl, se usa aparatología para nutrir, oxigenar y descontracturar. Al terminar, se comprueban los beneficios con micro-cámara y el especialista aconseja cómo cuidarlo en casa.

**Dónde:** Art Martin Peluqueros (Palma de Mallorca),



Cheska (Madrid), El Mirall Blau (Sitges), Julia Espina (Oviedo), Lorena Lorenzo (La Coruña), Macavi (Barcelona), Maison Eduardo Sánchez (Madrid), Marco Cobo (Comillas), Sahra Zegaoula (San Sebastián)

**Presupuesto:** a partir de 100 €

### 9. ENZIMOTERAPIA: LA ÚLTIMA SOLUCIÓN ANTI-ENCRESPAMIENTO

**Qué es:** un tratamiento natural (orgánico, libre de formol y derivados) que usa enzimas reestructurantes y ácido tánico que reconstruyen, hidratan y revitalizan el cabello. Transforma y alisa hasta los cabellos más difíciles, al mismo tiempo que los restaura, proporcionando más brillo y más cuerpo. Se tardan dos horas aproximadamente (entre la aplicación del producto y el planchado) y sus efectos duran de cuatro a seis meses, dependiendo del cuidado que se dé en casa (se deben utilizar un champú y una mascarilla específicos).

**Dónde:** AMM Estilistas (Valencia), Julio Matamoros (Madrid), Noon 44 (Gerona), Diana Daureo (Madrid), Cortermanía (Valencia), Borin (Elche).

**Presupuesto:** Entre 200 y 500 €, según longitud y cantidad de cabello. **T**