

maoazine

fin de semana

2 DE DICIEMBRE DEL 2018

Japón,
mínimos
y máximos

El último día
de Lorenzo
de Medici

La vida secreta del Prado

Un viaje al corazón del museo, que celebra 200 años

CUENTA ATRÁS PARA NAVIDAD

Texto de **Sylvia Martí**

Los calendarios de adviento que lanzan por estas fechas la mayoría de firmas cosméticas recuerdan que entramos en época de reencuentros, cenas de empresa y amigos y regalos. Descubrir a diario los productos que ocultan esos calendarios da ideas, anima a cuidarse y echa una mano con los amigos invisibles. Ante el ajeteo social, los tratamientos *flash* en los centros de estética están a la orden del día pero aún hay tiempo para planificar una puesta a punto más completa y lujosa. La agenda incluye un buen diseño de cejas –en Benefit (Sephora), Bobbi Brown y The Lab Room (Madrid) lo bordan–, peluquería para repasar corte y color, depilación, manicura y, sobre todo, dosis generosas de paciencia y humor.

En manos profesionales

MÁSCARA DE ORO

La de Mimi Luzón, de oro de 24K, se hizo viral y es una pasarela de lujo para llegar impecable a los encuentros navideños. Inspirada en los protocolos de belleza que seguía Cleopatra, aporta luminosidad e hidratación, mejora la elasticidad de la piel, minimiza arrugas y logra un aspecto general fresco y rejuvenecido. Incluye un *peeling* adecuado al tipo de piel (ácido láctico para las más delicadas o glicólico y kójico, para las gruesas y grasas), máscara y las láminas de oro que se aplican en las mejillas, frente, mentón y cuello. A Chiara Ferragni, Sara Sampaio y Elsa Hosk les funciona.

Tratamiento 24K Pure Gold Mask. 1 hora 50 minutos, desde 240 €. En Tacha (Madrid), Blauceldona (Barcelona) y Marta García esteticistas (Oviedo). Láminas de oro en polvo para añadir a la hidratante y mejorar el aspecto de la piel. 24K Gold Dust, 98 €. Mimi Luzón.



LIFTING MANUAL

Movimientos de deslizamiento, amasamiento y rodamiento. Sin aparatos. Sólo buena cosmética (con el nuevo dúo de Maria Galland, sérum y crema Lift'expert sérum) y unas manos maestras que aplican un masaje con efecto lifting. A partir de los 40 años los resultados saltan a la vista.

Lifting Absolue Jeunesse, 75 minutos, 120 €. En Carmen Navarro y centros de toda España. www.maría-galland.es. En casa: Lift'expert sérum, 105 €. Maria Galland.

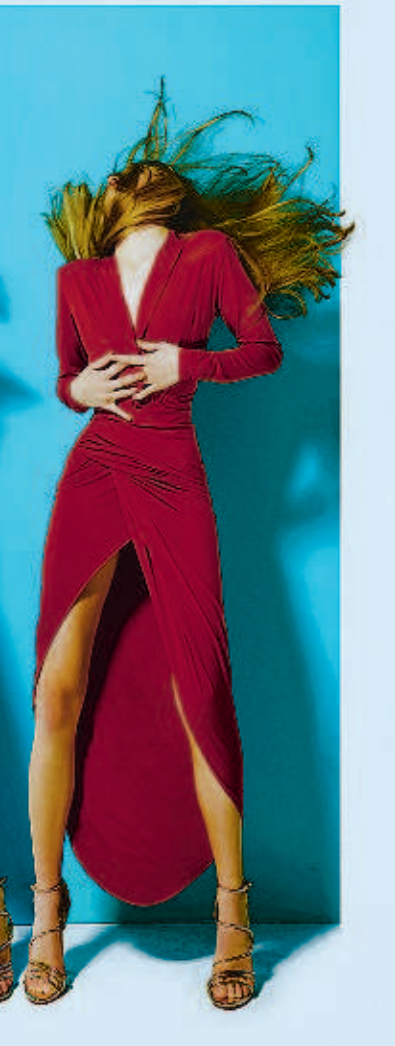


MESOTERAPIA

Microinyecciones de vitaminas, aminoácidos o minerales que el médico prepara en función del problema que tratar o el objetivo a conseguir. En centros médico-estéticos de toda España.

RADIOFRECUENCIA

De diferentes tipos y a menudo combinada con otro tratamiento, ayuda a sintetizar el colágeno y a combatir la flacidez. En centros de toda España.



MASCARILLA NOCTURNA. Antídoto contra las consecuencias en la piel del estrés, la fatiga y las noches cortas. Aporta luminosidad y firmeza. Usarla siete noches seguidas para optimizar el resultado. Ncef Night Mask, 61,90 €. Filorga.

PERFUME PORTÁTIL. Un lápiz con pincel aplicador para ponerse la cantidad perfecta de gel perfumado para cuello, escote y muñecas. Más de 200 dosis. Black Opium Click & Go, 32 €. YSL.

'CRACKER' PARA VIAJERAS. El tubo de regalos de la tradición británica guarda mini envases muy útiles en los viajes (ampolla photo age, ampolla flash, agua micelar, exfoliante y mascarilla facial). 7,95 €. Martiderm.

CALENDARIO DE ADVIENTO. Con 24 regalos para destapar uno cada día hasta que llegue Navidad. 59,50 €. Rituals.

AMPOLLAS FLASH. De efecto tensor y reafirmante. Es mejor probarlas días antes de la cita señalada para ver cómo sientan a la piel. Uniqure instant lifting concentrate, caja de 7 ampollas 37 €. Skeyndor.

EXFOLIANTE FACIAL hecho con polvo de nácar o madreperla. Pearl Powder, 49 €. Sabon.

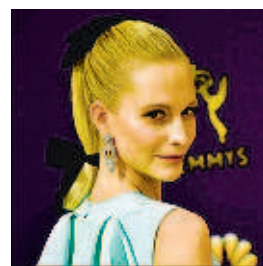
KIT DE BÁSICOS. Con forma de pastel, oculta una máscara de pestañas, un lápiz iluminador de cejas, uno para disimular los poros y tinte para labios y mejillas. Triple Decker Decadence, 39,99 €. Benefit.



UN PELO QUE RESTA AÑOS

Algunos trucos y cambios de estilo ayudan a salir de la peluquería con un aspecto rejuvenecido. La Maison Eduardo Sánchez da ideas:

- Los cortes desestructurados aportan ligereza, frescura y naturalidad.
- El flequillo abierto, el irregular o el ladeado son como un lifting visual, pero cuidado si hay remolinos en el nacimiento del pelo o si se tiene rizado.
- Los tonos claros y las mechas y reflejos miel, dorado, rubio o castaño cobrizo cerca del rostro dulcifican las facciones.
- Hacerse coletas bajas con algún mechón suelto, recogidos laterales y desestructurados y trenzas deshechas.



UN PEINADO PARA COPIAR

Lo llevó Poppy Delevingne en la fiesta de los Emmy y queda bien con un vestido o con tejanos y cazadora de cuero. Esta coleta pulida se hace en un segundo: se cepilla bien el pelo hacia atrás despejando el rostro; se sujeta tirante en la coronilla con una goma de gancho (y horquillas si hace falta) y con otra a media altura. Se adorna con lazos que tapen las dos gomas. "Es mejor lavar el cabello el día anterior para que tenga más agarre", aconseja el peluquero Eduardo Sánchez.

Consejos expertos para aplicar en casa

Carmen Navarro, una de las mejores esteticistas de España, con centros en Madrid y Sevilla, ofrece todo tipo de tratamientos profesionales faciales y corporales, pero también comparte sus mejores soluciones caseras:

Usar una o dos veces por semana un **exfoliante con agua de arroz** para eliminar células muertas. "Hay que cocer el arroz (mejor orgánico para que esté libre de pesticidas) en abundante agua, colarlo (reservar el agua que será un excelente tónico) y hacer una mascarilla a la que se añaden unas gotas de aceites de lavanda y

de coco", dice. Dejar actuar 15 minutos y retirar con agua tibia.

Mascarilla con efecto lifting y para cerrar poros.

Batir una clara de huevo y añadir unas gotas de limón. Se aplica con un pincel, sobre todo en la zona de arrugas, se deja 10 minutos y se retira con agua tibia.

Peeling corporal con sal marina, azúcar moreno, aceite de oliva y unas gotas de un aceite esencial cítrico. Deja la piel a punto de escotes. O puede hacerse con granos de café molidos, aceite esencial de menta y aceite de oliva.

