

ABC *de la* SALUD

15 de septiembre de 2018 / N° 113/ abc.es/salud

NUESTRAS AMIGAS LAS BACTERIAS



La flora intestinal se ha convertido en la última estrella de la Medicina. Las bacterias del tracto digestivo marcan nuestro bienestar y regulan desde el estado de ánimo hasta nuestro peso



TERESA DE LA CIERVA

El terror para la piel a la vuelta del verano son las temidas manchas que, aunque puede que todavía estén escondidas en la dermis, no tardarán en aflorar. «Son el resultado de una sobreproducción descontrolada de melanina dentro del melanocito - explica la Doctora Beatriz Beltrán-, y tarde o temprano, emergen». Pueden aparecer por múltiples causas, aunque las más frecuentes son el exceso de sol (la piel es incapaz de pigmentar la melanina de manera homogénea), un desequilibrio hormonal (la epidermis es como una especie de diana para las hormonas, y son las más difíciles de eliminar porque se instalan en las capas más profundas) o una respuesta defensiva frente a una agresión (tras sufrir una herida o corte). También hay que aclarar que hay personas que tienen más predisposición que otras a tener manchas. ¿La estrategia de tratamiento? «Debe ser personalizada. De la misma manera que a cada uno nos queda bien un tipo de pantalón, en función de nuestra piel y/o tipo de mancha será necesario un tratamiento u otro o incluso la combinación de varios», indica esta especialista. El doctor Lajo Plaza también considera que plantearse borrarlas con un solo tipo de tratamiento o para siempre es complicado. «Los factores que influyen en el éxito son muchos y por eso requiere un abordaje desde muchos puntos de vista. Hay casos en los que no podemos eliminar la mancha por completo, solo apaciguarla y contenerla», advierte este médico. Entre los tratamientos que recomiendan los especialistas están el láser, la luz pulsada, las mascarillas o peelings de agentes despigmentantes y las infiltraciones. El éxito está en afinar la puntería.

MANCHAS EN LA PIEL

¿DE VERDAD SE ACLARAN?

Limpiar la piel de manchas es el primer paso para tener una piel bonita. Porque, ¿de qué sirve llevar un traje planchado si está sucio? Les contamos los distintos «detergentes» para los diferentes tipos de máculas

1.SKIN WHITENING

En «Instituto de Benito», independientemente del fototipo de piel, aplican una mascarilla a base de ácidos azelaico, salicílico, fítico, kójico y ascórbico. Actúa a dos niveles: primero una fase correctiva (se hace una despigmentación intensiva y otra continua) y después otra reguladora (control de la reparación), logrando un resultado a corto y largo plazo para mejorar de forma integral las manchas existentes, y prevenir la aparición de otras nuevas.

Dos sesiones espaciadas en un mes, 600 €.

2.SKIN LAUNDRY

La doctora Beatriz Beltrán propone combinar un peeling de ácido ferúlico y cremas despigmentantes con unas infiltraciones ácido hialurónico. «Y según sea el diagnós-

tico, combinarlo con IPL facial o un complejo oral a base de ácido tranexámico que potencia esta despigmentación. A partir de 150 € la sesión.

3-JET PEEL

En «Blauceldona» utilizan esta tecnología que dispara activos en forma de microgotas, con una potencia de aire comprimido a una velocidad supersónica de 200 metros por segundo. Con ello se vehiculizan los ingredientes (ácido glicólico e ingredientes blanqueantes) para que penetren en el estrato córneo y actúen como inhibidores del pigmento de color. Es efectivo en manchas solares, las provocadas por la edad y las resultantes de las cicatrices.

Cada sesión de 60 minutos, 150 €.



4. PLASMAGE

Produce un efecto de «evaporación» de la mancha, suprimiendo poco a poco finas capas de la piel. En «The Beauty Concept» aseguran que no existe riesgo de dañar la piel, las molestias son mínimas y en ningún caso queda cicatriz, solo aparece una pequeña costra marrón que se desprende en una semana, sin dejar ninguna señal. Se requieren dos sesiones, y el precio depende de cada diagnóstico.

Borrar las manchas con un solo tipo de tratamiento o para siempre es muy difícil

«Hay casos en los que no podemos eliminar la mancha por completo, solo apaciguarla y contenerla»

Las pigmentaciones más frecuentes están causadas por el exceso de sol

5. COSMELÁN

Para las manchas de origen melanocítico, en «Carmen Navarro» aplican esta mascarilla-peeling con una combinación blanqueadores. El cliente se va a su casa con ella sobre la piel porque hay que dejarla actuar entre 8 y 12 horas. El tratamiento se completa con cremas y serums despigmentantes durante al menos 6 meses. Sesión única (más cremas de continuación), 460€.

6. MESOBLANC B

En «Slow Life House» infiltran en todo el rostro, como si se tratara de una mesoterapia convencional, un nuevo inyectable (Prostrolane Blanc B) en forma de gel, formulado con oligopéptidos. Consigue aclarar manchas tipo melasma y también inhibir las enzimas responsables de la producción de melanina.

Dos sesiones, una cada dos semanas, 350 € por sesión.

7. FOTOBIODINÁMICA

En Instituto De Benito y Cosmeceutical Center realizan un «peeling» de agentes fotodinamizantes que se activa con una luz LED verde y oxígeno. Todo esto produce una disminución en la actividad tirosinasa bloqueando la formación de melanina y estimulando la producción de colágeno y elastina.

4 sesiones espaciadas entre 7/15 días, 100-120€ por sesión.

8. LÁSER

En el Instituto IML los léntigos solares (esas manchas circunscritas de color café, que se localizan en manos, antebrazos o escote) los hacen desaparecer con el láser Affinity Dual Q-Switched (una sola sesión, 300 €). La doctora María José Barba, de-

pendiendo del tipo de mancha, utiliza un tipo u otro de láser: CO2 (lunares o nevus), Fraxel Dual (melasma) y Micro Láser Peel (manchas superficiales). Y sobre todo en manchas localizadas, lo combina con cremas despigmentantes. En «Ribé Clinic» emplean el Láser Fráxel Dual para el melasma y mejorar la textura de la piel, porque sus efectos son inmediatos y, lo mejor, perduran en el tiempo (a partir de 700€/sesión).

9. INTRATERAPIA

En el Centro Médico Lajo-Plaza atacan las manchas más difíciles infiltrando directamente en la dermis sustancias despigmentantes. Se saltan la barrera de la epidermis, y trabajan directamente en el corazón de la mancha para prevenir la sobreproducción de melanina o eliminar los depósitos de melanina ya fabricada y depositada en la piel. Es especialmente eficaz en las manchas melasmáticas u hormonales y en las solares. De 3 a 4 sesiones separadas por 15 días, a partir de 120 € la sesión.

10. RESURFACING CLEAR + BRILLIANT

«Resurfacing» significa resurgir y es lo que hace con la piel este dispositivo de láser fraccionado médico suave (no ablativo) que propone Clínica Ortega & Gasset. Realiza un barrido de la primera capa de piel manchada, estimulando a la vez el colágeno y proporcionando un efecto lifting. En una semana se desarrolla una mejora global del estado de la piel que se verá más uniforme, con los poros más cerrados y las arrugas atenuadas.

De 1 a 2 sesiones, 350€/sesión.

VIII Edición Premios

ABC SALUD

**Abierto el plazo de presentación de candidaturas
del 10 de septiembre al 10 de octubre**

<https://www.abc.es/premios/premio-abc-salud/>