

ego

LA REVISTA
INTELIGENTE PARA EL
HOMBRE GLOBAL

1993 VERANO 2018

El verano ESTÁ DE MODA

VIAJAR

Sídney, estilo cosmopolita

GOURMET

Beach clubs imprescindibles

TONI NADAL

¡Este es un tío!

MOTOS

Clásicas del cine y eléctricas



TRUCOS PARA CUIDAR LA PIEL EN VERANO

PARA TENER BUENA CARA NO SOLO HACE FALTA SOL, DESCANSO Y DEPORTE. NUESTRA PIEL, PROTEGIDA DURANTE TODO EL INVIERNO, SUFRE CON LA RADIACIÓN SOLAR, LA SAL DEL MAR Y EL CLORO DE LAS PISCINAS. SI NO QUIERES QUE ENVEJEZCA, TENDRÁS QUE CUIDARLA

TEXTO: ARTURO GIL



HIDRATANTE MÁS QUE NUNCA

El agua de la piscina, lejos de hidratar tu piel, la seca más. Una buena cara exige un tratamiento más intenso.

1. HAUTE CUSTOME BEAUTY.

Crema de día con caviar y algas. 170 €.

2. CLINIQUE FOR MEN.

Gel hidratante Concentrado Maximum Hydrator. 30 €.

3. COLLISTAR.

Hidratación facial non-stop. 34,90 €.

4. MONROE.

Crema diaria y para después del afeitado Moisturiser and Shave Balm en Laconicum. 42 €.

5. CREA-M COSMETICS.

Crema con SPF20 Sensitive Skin. 24,20 €.

6. TWELVE BEAUTY.

Crema antioxidante Essential Bio Technological Moisturizer. 80 €.

Aunque nuestra piel sea diferente a la de ellas, el sol no entiende de esas diferencias. Cuando llega el verano, la temperatura sube y el astro rey empieza a hacer de las suyas. Y si no tenemos a mano una buena rutina *skincare* adecuada a nuestro tipo de piel, podemos sufrir sus consecuencias. Toma nota de estos consejos de expertos y nuevas fórmulas dermocosméticas para que durante tus vacaciones no te falte de nada. Esta vez no le podrás robar el neceser a tu chica.

REGLAS BÁSICAS

“La testosterona masculina provoca que, a priori, la piel de un hombre sea más gruesa y grasa y, por ende, tenga los poros más abiertos. Por ello, se requieren una serie de cosméticos con principios activos que aplaquen estos efectos, sobre todo en verano”, señala Toñi Leal, Wellness Personal Assistant del hotel Royal Hideaway Sancti Petri. “Tónicos que cierren poros, cremas hidratantes a base de humectantes, de texturas ligeras y efecto mate, serán tus mejores armas para cuidar la piel durante los meses de calor”, comenta la experta.

También, “seguir una dieta sana ayuda a tener una piel mejor preparada para superar el castigo que comporta el verano”, apunta el Dr. Gabriel Serrano, presidente y fundador de Sesderma. “Es aconsejable consumir muchas frutas y

vegetales ricos en antioxidantes. Hortalizas como la calabaza y la zanahoria, y verduras como la lechuga y las espinacas, son ideales. También es recomendable beber mucha agua y evitar el azúcar, el exceso de alcohol y el tabaco”.

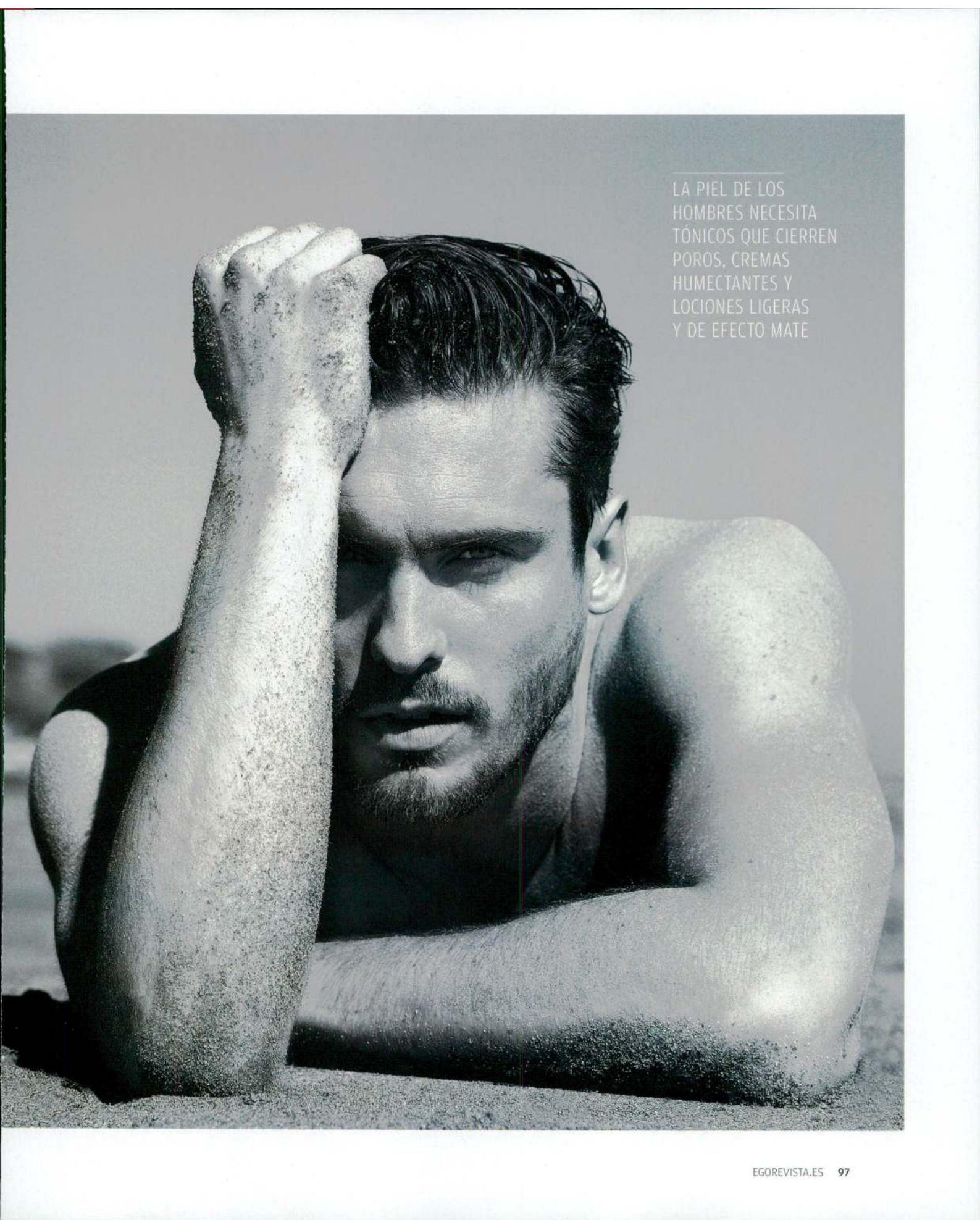
ANTES DE IRTE DE VACACIONES

Para tener tu piel a punto y no sufrir los estragos del verano, Isabel Cuenca, directora de Biutiss Esthetic (Libertad 26, Madrid), recomienda realizar “un tratamiento en cabina con higiene facial, extracción e hidratación. Una vez que la piel está limpia e hidratada podemos aplicar diferentes principios como la Vitamina C, que aporta luminosidad y energía a la piel, ideal para fumadores y pieles apagadas”.

RUTINA DIARIA

Para el cuidado diario de nuestra piel en verano, Silvia Oliete, directora y fundadora de Blauceldona (Carrer Provença 163 bis, Barcelona) aconseja:

- Limpiar la piel cada día con una loción en mousse, suele gustar más y aporta una mayor sensación de limpieza que una leche limpiadora.
- Enjuagarla siempre con agua fría; el agua caliente reseca más la piel.
- Aplicar siempre para afeitar alguna loción o espuma para no erosionar el rostro.
- Si te afeitas con máquina, elige una ➔



LA PIEL DE LOS
HOMBRES NECESITA
TÓNICOS QUE CIERREN
POROS, CREMAS
HUMECTANTES Y
LOCIONES LIGERAS
Y DE EFECTO MATE



NO OLVIDES SUPERVITAMINARTE

Es en verano cuando la acción del sol y del agua salada agreden más a tu piel. Protégela.

1. **MOMENTUM DERMGO BY PRIMA-DETM.** Sérum hidratante unisex en crema. 45 €.
2. **ALTRIENIT.** Vitamina C. 47,99 € (3 sobres).
3. **SKEEN.** Concentrado con Vitamina C Sérum Revitalisant. 80 €.
4. **LA ALBUFERA.** Aceite puro de germen de trigo. 17,90 €.
5. **RITUALS.** Limpiador Facial Samuraj. 10,50 €.
6. **COLMARINE COSMETICS.** Fluido hidratante Day Sérum. 83 €.
7. **SEPAI.** Concentrado refrescante antiaging Sérum Restart. 155 €.
8. **TALIKA.** Gadget Time Control para estimular colágeno y aportar luminosidad. 99 €.
9. **AP OEM.** Tónico equilibrante Calm Toner. 39 €.
10. **TTS.** Mascarilla de ozono para purificar la piel. 9,99 €.

- afilada y de buena calidad para un afeitado corto y uniforme.
- Nunca apliques ninguna loción con base de alcohol después del afeitado, porque reseca la piel y la irritará.
- Aplicar cada mañana una hidratante en gel o textura muy ligera para no provocar brillos o sudor.
- Extender una pantalla solar, sobre todo si vas a la playa, a la piscina o si realizas algún deporte. Una quemadura solar se convierte en una mancha con el envejecimiento cutáneo. ¡Tenlo en cuenta!
- ¡Advertencia! No te vayas a dormir con la pantalla solar, siempre límpiala porque puede hacer oclusión y asfixiar la piel.
- Exfolia tu piel una vez a la semana para mantenerla preparada y limpia de cara al afeitado. Así no acumularás piel muerta y suciedad.
- Utiliza un buen contorno de ojos: es la zona más castigada en el hombre y la que preocupa más con la edad.

ESTE SÍ, ESTE NO

Aunque tengamos hoy día una amplia oferta cosmética, hay que tener cuidado y saber qué tipo de cosméticos podemos aplicar sobre nuestra piel en determinadas épocas del año. Ya nos ha quedado claro que nos hagamos inseparables de las fórmulas hidratantes, ultraligeras y con efecto mate. Pero el Dr. Gabriel Serrano, presidente y fundador de Sesderma, señala que hay que mirar también la letra pequeña de otros cosméticos por si contienen algunos ingredientes que en vez de ayudar nos perjudiquen. "En verano, activos como el retinol deben emplearse con mayor precaución por su potente acción exfoliante y renovadora, por lo que es preferible, si se necesita, aplicarlo de

noche. La mayoría de despigmentantes están desaconsejados en verano ya que son sensibles al sol. Pero existen algunos de última generación que aprovechan la nanotecnología para que se puedan tratar manchas incluso en verano. También se rumorea que la Vitamina C mancha la piel, pero existe una versión *high-tech* que puede emplearse en cualquier época del año y, gracias a su función neutralizadora de los radicales libres, se logra unificar el tono, favorecer la síntesis de colágeno, disminuir arrugas, incrementar firmeza, tersura y elasticidad en la piel".

EXPOSICIÓN SOLAR

El verano es la época del año en la que nuestra piel sufre más. "El sol y la deshidratación son sus principales peligros. La necesidad de aplicar en nuestra piel protectores solares solo se recuerda durante el verano, pero es aconsejable recurrir a estas cremas a lo largo de todo el año. El sol incide en la piel en cualquier estación, incluso en invierno. Debemos empezar ya a preparar nuestra piel para los rigores de la época estival. En esa estación la exposición solar de nuestra piel es mayor, realizamos más actividades deportivas y sudamos más, lo que favorece la creación de más radicales libres en nuestro organismo. Por tanto, es altamente recomendable aplicar productos enriquecidos con antioxidantes como la vitamina C, el resveratrol y el ácido fenílico. Estos activos nos protegen de las agresiones externas. Y es importante empezar a tomarlos antes del verano para reforzar las defensas de nuestra piel", apuntan desde Sesderma. Por su parte, Miriam Yébenes añade que "al igual que desayunas, comes y cenas, la piel necesita unos cuidados diarios y más aún si hablamos de épocas como el verano, donde es sometida a cambios muy bruscos de temperatura y a una exposición del sol continua, además de sufrir el abuso de